

# 세상을 변화시키는 1시간: 기도의 12단계

## 1. 찬양: 하나님의 속성을 인식하라(마 6:9; 시 50:23; 63:3)

- ① 설명: 하나님의 성품과 사역을 기억하며 존경심을 표현하고, 찬양의 말을 통해 우리 마음속에 하나님을 간직하고 존중하고, 하나님에 대해 아는 모든 사실을 모아 말로 표현하는 입술의 열매
- ② 적용: 기도하기 시작할 때 하나님이 어떤 분이신가를 먼저 생각하고(하나님의 이름, 성품, 사역, 말씀), 말로 표현하라. 충분히 하나님을 찬양하기 전까지 다음 단계로 서둘러 넘어가지 말라

## 2. 기다림: 조용히 영혼을 맡기는 일(시 40:31; 46:10; 52:9; 62:1; 130:6)

- ① 정의: 영혼을 조용히 하나님께 맡기는 것. 최대한 관심을 기울이고 마음을 잘 가다듬어 하나님의 음성에 우리 영혼을 집중시키는 작업. 마음을 가다듬고 모든 생각을 하나님께로만 집중시키는 것
- ② 적용: 마음과 영혼을 세상 것에 대해 완전히 침묵하고, 하나님 아버지와 그분의 아들 예수와 성령님 외에는 아무 생각도 하지 말라. 모든 관심을 하나님의 사랑에만 집중하고, 꼭 말이 필요하다면, "주님 사랑합니다", "주님 당신의 임재를 사모합니다"라고 조용히 속삭이러

## 3. 자백: 말로 인정하는 행위(시 139:23)

- ① 정의: 우리의 영적인 부족함을 말로 표현하여 우리가 죄지었음을 인정하는 것. 하나님 앞에서 우리 자신이 누구인지 절실하게 인식하는 것. 하나님의 거룩함에 호소하고, 하나님의 인도하심과 기쁨 부으심을 간구하라.
- ② 적용: 자백하지 않은 죄가 있다면 깨닫게 해달라고 간구하라. 하나님께나 사람에게 지은 죄가 있다면 모두 자백하라.

## 4. 성경 기도: 말씀으로 충만한 기도(렘 23:29)

- ① 정의: 말씀이 주는 축복을 헤아리고 하나님의 말씀을 묵상하며 그 말씀에 따라 기도하는 것
- ② 적용: 말씀을 듣거나 읽고 그 말씀을 조용히 묵상하라. 그리고 그 말씀에 따라 기도하라.

## 5. 깨어있음: 거룩한 경계심을 개발하라(골 4:2)

- ① 정의: 기도 중에 영적으로 깨어 사탄의 방해나 꾀계를 경계하는 것
- ② 적용: 조용히 성령께 간구하여 하나님의 사역과 교회, 가정, 내 삶에 기도가 필요한 부분, 특별히 영적인 경계가 필요한 부분을 떠올리게 해달라고 구하고, 그것을 위해 기도하라. 또한 기도하는 시간을 방해하는 사탄의 꾀계에 강력하게 대처하게 해달라고 구하라.

## 6. 중보: 세계를 기억하라(딤후 2:1, 2)

- ① 정의: 다른 사람을 위한, 다른 사람 중심의 기도
- ② 적용: 중보기도 할 대상을 정하라(선교, 사역자, 가정, 청년회, 섬기는 대상), 그들을 위해 하나님께 중보 기도 하라.

## 7. 간구: 개인적으로 필요한 것을 구하라(마 7:7)

- ① 정의: 하나님께 개인의 구체적인 필요를 구하는 것
- ② 적용: 동기를 점검한 뒤 아주 구체적이고 진실한 간구를 드러라(개인, 가정, 교회, 국가, 세계)

## 8. 감사: 내가 받은 축복을 고백하라(살전 5:18)

- ① 정의: 하나님이 우리를 위해 삶 전반에 걸쳐 내려주신 은혜, 특별히 구체적으로 해주신 일에 감사를 표현하는 것
- ② 적용: 하나님이 나에게 주신 영적, 물질적, 육체적, 외적인 복에 대해 구체적으로 감사하라

## 9. 노래: 노래로 경배하라(시 100:2)

- ① 정의: 하나님을 경배하는 말이 마음에서 우러나오는 멜로디와 결합한 최고 경지의 찬양
- ② 적용: 찬양, 감사, 하나님의 능력과 자비에 관한 노래, 하나님의 이름과 말씀을 높이는 노래 등을 택하여 부르라. 마음에서 흘러나오는 새 노래를 불러도 좋다.

## 10. 묵상: 영적인 주제를 깊이 생각하라(수 1:8)

- ① 정의: 하나님과 관련된 영적인 주제에 대해(하나님의 속성, 하나님의 말씀, 하나님의 사역, 과거의 승리) 깊이 생각함, 그 결과 하나님이 가르쳐주신 모든 진리를 실제로 적용하는 방법을 깨닫는다
- ② 적용: 묵상을 위한 주제를 결정하고 그와 관련된 생각과 질문으로 깊이 묵상하라

## 11. 듣기: 영적인 지도를 받아들이라(전 5:2)

- ① 정의: 하나님이 진정 우리에게 말씀하시기를 원하신다는 사실을 믿고 마음을 하나님의 생각으로 가득 채우고 하나님이 말하고 계심을 느끼는 것
- ② 적용: 어려운 문제나 구체적 상황에 대해 구체적 질문을 드리고, 그 응답을 성경에서 구하라. 그리고 어떻게 적용할 것인지 깨달게 해달라고 하나님께 구하라. 그리고 들어라(필요하다면 필기 도구를 준비하여 받아 적어라).

## 12. 찬양: 하나님의 속성을 인식하라(시 52:9)

- ① 정의: 기도를 가능하게 하시고 기도를 능히 들어주시는 하나님을 높이는 행위
- ② 적용: 하나님의 위대하심에 대한 구체적인 찬양으로 기도를 마치라(전능하심, 전지하심, 편재하심). 모든 간구를 들어주신(들어주실) 하나님을 높이라.

\* 기다림(2): 사랑하는 마음으로 하나님께 완전히 관심을 집중하는 행위

\* 묵상(10): 우리가 가진 영적인 주제들을 아주 자세하게 탐구하는 일

\* 듣기(11): 어떤 특정한 일에 대한 하나님의 지시를 받기 위해 마음을 하나님께 집중하는 것